



وابسته به جیب چند دانشجو

الهی! هر چه شایان است آن کن  
نمی گویم چنین کن یا چنان کن  
چه داند بنده اسرار خداوند؟  
خدا را. هر چه می زبید همان کن  
استاد خلیل الله خلیلی

6

شماره

ماه حمل هزار و سیصد و هشتاد و هشت

ماه اول سال دوم

# بهارتان مبارکباد

## استراتژی جدید آمریکا، پایان یک بلندپروازی؟

صفحه دوم

### حرف ما

بعد از اعلامیه دادگاه عالی افغانستان در مورد تمدید کاری ریس جمهور افغانستان حامد کرزی برای سه ماه بیشتر از آنچه که در قانون اساسی افغانستان ذکر شده است که پایان کاری ریس جمهور در جوزا مصادف با می 2009 میلادی پایان می یابد و انتخابات برای تعیین ریس جمهور باید پیش از آن برگزار شود، مخالفت جبهه ملی که یگانه حزب بزرگ و به اصطلاح حاکم تر در افغانستان می باشد در پی داشت، که می توان سخنان آقای فاضل سنچارکی سخنگوی این جبهه را توجه نمایم.

" ما همواره تاکید کردیم که ادامه کاری رئیس جمهور کرزی از اول جوزا به بعد، غیر قانونی است نقض صریح قانون است و برای ما و مردم افغانستان مشروعیت ندارد و می تواند پیامد های بسیار بسیار خطرناک داشته باشد." سخنان تهدید آمیز سخنگوی جبهه ملی آغای سنچارکی در حالی اظهار می شود که در اعلامیه ای که از سوی معاون سخنگوی وزارت خارجه آمریکا منتشر شده است آمده است که " تمدید دوره کار حکومت افغانستان تا برگزاری انتخابات در شرایط حساس کنونی امر حیاتی است و امر به تامین ثبات در افغانستان کمک می کند." و این خود نشان دهنده ای حمایت آمریکا از تصمیم دادگاهی عالی افغانستان را به اثبات می رساند.

وقتی که به این دو موقف متوجه شویم یعنی که جبهه ملی با آمریکا در تقابل واقع شده است، سوال خلق می شود آیا افغانستان بعد ماه جوزای امسال آینده خطرناکی را در انتظار نخواهد داشت؟

و هم چنان پیش از این مخالفان سیاسی آقای کرزی و نامزدهای احتمالی ریاست جمهوری افغانستان، آشکارا ازین مسئله ابراز نگرانی کرده اند که آقای کرزی با ادامه کارش به عنوان رئیس جمهور تازمان برگزاری انتخابات، از امکانات دولتی در مبارزات انتخاباتی خود استفاده خواهد کرد.

## آنچه والدین باید درباره مواد مخدر بدانند

سلام صاعقه ها  
صفحه پنجم

صفحه دوم

نذرالله عنایت - تارگه کوفی

### تظاهرات کنندگان در بدخشان:

## منشی مجید مشغول کمپاین است!

هزاران تن از شهروندان فیض آباد مرکز ولایت بدخشان روز دوشنبه با برگزاری تظاهرات گسترده بی منشی عبد المجید والی بدخشان را به بی کفایتی و کمپاین به نفع گروه های خاص متهم کرده خواهان برکناری وی از مقام ولایت گردیدند. مظاهره کنندگان خشمگین که جاده های عمومی شهر را بسته بودند با سردادن شعارهای مرگ به والی، مرگ به مسوولان بی کفایت، از حکومت مرکزی خواستار برکناری منشی مجید والی آن ولایت گردیدند. یکی از شرکت کنندگان بنام محمد قاریزاده در تماس با ما گفت: بیش از هفت سال است که منشی مجید والی بدخشان است، در شرایطی که بدخشان از نگاه امنیت، یکی از ولایات مثال زدنی است دولت کابل قصداً برای رفاه عامه کاری را انجام نداده است. از سوی دیگر دولت بانصب اشخاص و افرادی بی کفایت و مهره های استعماری بدخشان را از کاروان توسعه و ترقی عقب نگهداشته، بزرگترین جفا و جنایت را در برابر مردم بدخشان مرتکب شده است. مظاهره کنندگان مدعی شده اند که منشی مجید با استفاده از امکانات دولتی عملاً مصروف کمپاین انتخاباتی به نفع کرزی است. بدخشان یکی از دورافتاده ترین ولایاتی است که دولت مرکزی در بازسازی و عمران آن توجهی نکرده است.

مردم علت همه بی عدالتی ها را فرایند رفتار متعصبانه حکومت کرزی دانسته می گویند: از ظرفیت های موجود در بدخشان درست استفاده نشده بناً نوعی بی باوری را با گذشت هر روز در بین ملت و دولت بیشتر ساخته است. از سوی دیگر مردم بدخشان به این باورند که تحمیل ماموران متعصب و مریض و بی باور به اندیشه های انسانی مردم، نمی تواند روند توسعه و انکشاف را بهبود بخشد و یا هم راهگشای مشکلات آن ولایت گردد.

آنان برای راه حل ها باور به این دارند که، بدخشان فاقد کادر و افراد با استعداد نیست. حکومت به جای این که افراد را بالای مردم تحمیل کند برای مردم حق بدهد تا در تعیین مسوولان شان اقدامات عملی نمایند. یا این که کسی را به عنوان والی به بدخشان بفرستند که حد اقل از درد ورنج مردم آگاهی داشته باشد.

## استراتژی جدید آمریکا پایان یک بلندپروازی؟

## رضا فرزام وبلاگ شوگران

مدت های زیادی است که بحث های داغی در رابطه با تغییر استراتژی مبارزه با تروریسم دولت آمریکا در افغانستان در سطح رسانه ها و محافل سیاسی جریان دارد. هر چند هنوز جزئیات این تغییر استراتژی از جانب دولت آمریکا در قبال افغانستان، روشن نیست. اما نمونه های عینی این تغییر را می توان در اعزام بیش از هفده هزار نیروی جدید امریکایی در افغانستان و آنگونه که اوپاما ادعا کرده است، طرح یک سیاست منطقه ای برای حل معضله افغانستان، مشاهده کرد. طرح یک سیاست منطقه ای برای حل بن بست افغانستان در واقع بیانگر تغییر دیدگاه آمریکا در قبال افغانستان و بخصوص جدی گرفتن نقش قدرت های در حال ظهور مانند ایران در بازی های سیاسی منطقه است. اما چگونه دولت آمریکا به این نتیجه رسیده است؟

برای روشن شدن موضوع بحث بد نیست که نگاه مختصری به تاریخ معاصر جهان قبل و بعد از فرو ریختن دیوار برلین بیندازیم. قرن بیستم شاید یکی از جنجالی ترین قرن‌ها در تاریخ بشر بوده باشد. در کنار جنگ های ویرانگر اول و دوم جهانی و جنگ سرد، بایک نگاه تیزبینانه می شود به یک واقعیت دیگر در جریان قرن بیستم پی برد. و آن تاکید بر دیترمینسم سیاسی و اقتصادی از سوی ایدئولوژی های رقیب در جریان جنگ سرد و بعد از پایان جنگ سرد، در سطح جهانی است. بلوک شرق (شوری سابق) با این نگاه دیترمینستی، معتقد بودند که تمام جوامع باید دارای نظام اقتصادی و اجتماعی و حتی سیاسی واحد و یک دست باشند. اقتصاد پلان مرکزی و نظام سیاسی مبتنی بر پرولتاریای کارگری. در واقع این طرز تفکر و دیدگاه پیش فرض های بودند که نظام شوروی سابق بر آن استوار بود. آنها بدون در نظر داشت شرایط مختلف اجتماعی و سیاسی که در جوامع مختلف حاکم بودند، با اقدام های میلیتاریستی به مبارزات شان جهت یک دست کردن جهان ادامه دادند تا این که با مقاومت های سخت ملی گرایانه مواجه شدند. در واقع شکست بلوک شرق نه تنها حاصل نظام اقتصادی شوروی بود آنگونه که باور غالب حکم می کند، بلکه بر نتابیدن مبارزات ملی گرایانه در لهستان و کشورهای سواحل بالتیک توسط این نظام، عامل اصلی فروپاشی شوروی سابق بود. فروپاشی شوروی سابق نشان داد که عدم احترام به

تکثر فرهنگی، سیاسی و اقتصادی در سطح جهانی از سوی دولت ها سرنوشت دیگری جز این ندارد. بعد از فروپاشی شوروی سابق و فرو ریختن دیوار برلین صفحه ای جدیدی در عرصه سیاست و روابط بین الملل در سطح جهان بوجود آمد. این تغییرات گسترده در سطح جهانی خوشبینی های بزرگ را در رابطه با استقرار نظام اقتصادی و سیاسی غرب در جهان خلق کرد. یعنی اعتقاد به همزویی سرمایه داری و دموکراسی آنهم از نوع آمریکای اش. آنگونه که می دانید در این راستا متفکرین زیادی به بحث و گمانه زنی خوشبینانه در مورد آینده دموکراسی و سرمایه داری پرداختند. از آن جمله می شود به تیوری معروف و جنجالی فرانسیس فوکویاما استاد اقتصاد سیاسی در دانشگاه جان هاپکینز اشاره کرد، تیوری "پایان تاریخ". که مطابق این تیوری کشورهای که می خواهند به رشد و توسعه دست یابند ناگزیر از پذیرش بازار آزاد به عنوان یک ایدئولوژی برتر اقتصادی در سطح جهان است. در واقع نیولبرالهای آمریکایی که تحت تاثیر این تیوری و سایر تیوریهای افراطی در این عرصه بودند به این نتیجه رسیده بودند که کمونیزم و بلوک شرق به تاریخ پیوسته است و تنها نظام و تیوری که قابلیت تعمیم در سطح جهانی را دارد در واقع بازگشت و یا گذار جهان به لیبرالیزم سیاسی و اقتصادی است. و یا روشن تر بگویم این که به عقیده آنها دیگر نمی شود جلورشده سرمایه داری به عنوان ضروری ترین پیش نیاز برای رشد دموکراسی را گرفت، بلکه کشورهای غربی و در رأس آن آمریکا باید این روند را تسریع کنند و در تبدیل شدن جهان به یک مکان یک دست از لحاظ اقتصادی و سیاسی آنهم تحت تاثیر آمریکا ازهر تلاشی ممکن فرو گذاشت نکنند. همین بود که دموکراسی و تسریع بازار آزاد در جمله مهم ترین دکترین سیاست خارجی دولت آمریکا درآمد. و نیومحافظه کاران تاجاچی پیش رفتند که حتی هرگونه اقدامی ولو از طریق اقدام های نظامی را برای شان مشروع دانستند. (این جامنظور مخالفت با دموکراسی نیست) به عنوان نمونه حمله آمریکا به عراق و سایر سیاست های تندروانه آمریکا در جهان بخصوص حمایت یکدست از اسرائیل، به این حدس و گمان دامن زد که آمریکا هم مانند شوروی سابق به ساده گی نمی تواند، کثرت گرایی فرهنگی، مذهبی و... را در سطح جهانی بپذیرد و در واقع مثل شوروی

سابق معتقد به حتمیت گرایی شده است که تنها رشد سرمایه داری و فرهنگ آمریکا به عنوان فرهنگ برتر را ترویج می کند.

اما بعد از انتخابات ریاست جمهوری آمریکا و به قدرت رسیدن باراک اوپاما این نظریه در جهان قدرت می گیرد که دولت آمریکا متوجه این نکته شده است که با اقدامات یک جانبه و برتری خواهی و یا واضح تر بگویم آمریکایی سازی، نمی تواند مکان مطمئن در این دنیا برایش خلق کند. ولذا ناگزیر از یک تعامل با قدرت های در حال ظهور در جهان است.

حال شاید در ذهن شما سوال خلق شود که ربط این فلسفه بافی ها با افغانستان چیست؟ ساده است. نگاه به طرح سیاست منطقه ای برای برون رفت افغانستان از بن بست و بحران این رابطه را روشن می سازد. سیاست منطقه ای به باور من یعنی احترام گذاردن به نقش قدرت های در حال ظهور در منطقه مانند ایران و چین و هند و جدی گرفتن منافع کشورهای مثل روسیه که افغانستان را جز حیات خلوت خودش می داند. آمریکا شاید به این نتیجه رسیده است که امنیت در افغانستان مستلزم جدی گرفتن قدرت های منطقه ای و کاستن از بلندپروازی ها و تک روی ها دولت آمریکا در منطقه است. پیام نوروزی باراک اوپاما به ایران، سفر وزیر خارجه روسیه به کابل، حتاتوقف استقرار دستگاه سپرموشکی آمریکا در چک، همه بیانگر این است که ما داریم از یک جهان یک قطبی که در راس آن آمریکاست عبور می کنیم و قدرت های دیگری در حال ظهور است که ممکن در آینده نه چندان دور جهان را به قطب های گوناگون تقسیم کند که خلق یک فضای مناسب برای همزیستی مسالمت آمیز، مستلزم یک تعامل سالم و عادلانه با در نظر داشت احترام به منافع تمام قدرت های درگیر در سطح جهانی است. ظاهرا اقدامات دولت جدید آمریکا این مسئله را تأیید می کند.

لذا به باور من طرح هرگونه استراتژی مبارزه با تروریسم در افغانستان اگر بدون تعامل و همکاری کشورهای مثل ایران، هند، پاکستان و روسیه باشد، فرجامی جز شکست ندارد، آنگونه که در این چند سال اخیر شاهد آن بودیم. و فعلا این گونه به نظرمی رسد که طرح منطقه ای مبارزه با تروریسم آمریکا در واقع دست برداشتن از بلند پروازی های آغازین سالهای حمله به افغانستان و عراق است.

## نویسنده: عصمت الله کوهستانی - شبکه کوهستانی

خله زدن معده، پرگویی و خنده زیاد، ترس و به خاطر آوردن واقعات گذشته.

**مواد مخدره چگونه بالای مردم اثر می گذارد؟**

تأثیر مواد مخدره بالای افراد به جسامت، جنسیت، شخصیت و صحت فرد استعمال کننده، مقدار مصرف و طریقه استعمال آن تعلق دارد. مشکلات و ضررهای استعمال مواد نشه اور عبارتست از ضرر جسمی، ضرر به دیگران، دوستان فامیل و اجتماع، ضرر به طرز زندگی، کاریابی، تعلیم و بودوباش.

استعمال مواد مخدره سبب قضاوت‌های ناسالم میشود و افراد خطرانی را متقبل میگردند که در حالت عادی به آن دست نمی زنند چون انداختن در حوض کم عمق. این مهم است که جوانان خود را طوری مجهز نمایند که تا حد ممکن مصون باشند. گاهی اطفال شاید نخواهند که مواد مخدره استعمال کنند ولی به اثر استعمال این مواد توسط دیگران متاثر میگردند. خطر معمول سوار شدن در موتر با کسی که الکحول می نوشد است. بعضی مواد مخدره خاصا ادویه ها برای صحت ضروری است و هرگاه با دوستان تقسیم و مصرف شود مضر خواهد بود.

### چرا جوانان مواد مخدره استعمال میکنند؟

جوانان مواد مخدره را بنابر دلایل مشابه که بزرگسالان ارایه می دارند استعمال می نمایند یعنی برای سرگرمی، فرار و فراموشی از مشکلات، بدست آوردن اعتماد و شهامت، فرار از مسؤولیت حین تصمیم گیری، اجتماعی شدن، تجربه کردن چیزهای جدید، رفع مسؤولیت، آرامش و رهایی از فشار. تجربه چیزهای جدید و قبولی خطرات جزئی از پروسه رشد و بخشی از زندگی مردم است. استعمال مواد مخدره توسط والدین تأثیر بزرگی بالای استعمال مواد مخدره اطفال دارد.

### چگونه می توانیم پی ببریم که اطفال ما مواد مخدره استعمال میکنند؟

این کار دشواری است چراکه تأثیرات مواد مخدره از یک شخص تا شخص دیگر فرق می کند. در ابتدا تغییرات جسمی و یا روحی ناشی از استعمال مواد مخدره، آشکار نمی باشد مگر اینکه اطفال تان به طور طویل المدت مواد مخدره استعمال نموده باشند. متوجه باشید که با اطفال تان قبل از نتیجه گیری عجولانه در رابطه به احتمال استعمال مواد مخدره، صحت نماند.

بقیه در صفحه آخر

بته های نشه اور یکجا خورده شود تأثیرات آن به طور غیرقابل پیشبینی شدت می یابد.

بته های نشه اور نسبت به تنباکو بیشتر تحریک کننده است. دود کردن بته های نشه اور سینه بغل، سرطان دهن، گلو و شش و امراض وابسته به دخانیات را بار می آورد. همچنان بته های نشه اور میتواند به طور موقت بالای حافظه و تفکر منطقی تأثیر نماید.

هرئوئین از مشتقات تریاک است. مواد مخدر مشتق از تریاک مسکنات و متاثرکننده قوی هستند. هرئوئین که به طور غیرقانونی به فروش میرسد خالص نیست و اختلالات طبی و اعراض جانبی ناشی از آن در درازمدت عبارتست از قبضیت، اختلال در عادت ماهوار، رگهای شکننده و ضعف جنسی. همچنان استفاده مشترک از بیچکاری، خطرناک ایدز، التهاب جگر نوع بی و سی و امراض مکرری دیگر را در پی دارد.

مواد مخدره محرک، سیستم مرکزی اعصاب را سرعت بخشیده و سرعت انتقال پیام های عصبی را افزایش میدهد. همچنان مواد محرک ضربان قلب، حرارت وجود و فشار خون را بالا میبرد.

مواد مخدره محرک قانونی شامل نیکوتین (سگرت)، کافین (قهوه، چای، چاکلیت، نوشابه و ادویه لاغر شدن) و افیدرین (در داروهای سرفه پیدا میشود) می باشد و مواد مخدره محرک غیرقانونی شامل کوکائین، امفتامین بدون نسخه، ال اس دی، اکسی می باشد.

تأثیرات ملایم مواد مخدره محرک عبارتست از تشنگی، به اشتیابی، کم خوابی، کلان شدن مردمک چشم، پرگویی و نارامی. تأثیرات قوی مواد مخدره محرک عبارتست از تشویش، ترس، سردرد، خله زدن معده، جنون، بی نظمی روحی و بی هوشی. استعمال کنندگان مواد مخدره محرک به ضعف جسمانی ناشی از کم خوراکی و بی خوابی مبتلا میگردند.

مواد مخدره ترس اور فهم را متاثر میسازد و افرادی که آنرا استعمال می نمایند اشیا را دگرگون می بینند. حواس مخصوصا در شناخت وقت، صدا، و رنگ دچار اشتباه میگردد. تأثیرات این مواد، مختلف و غیر قابل پیشگویی است. برخی از تأثیرات این مواد عبارتست از عرق های گرم و سرد، کلان شدن مردمک چشم، بی اشتیابی، دلبدی و

## آنچه والدین باید درباره مواد مخدره بدانند

امروز اطفال، نوجوانان و جوانان چه بخواهد یا نخواهد تا مواد مخدره را استعمال کند درباره مواد مخدره از طریق رسانه های گروهی و همقطاران خویش آگاه خواهد شد. شما میتوانید طفل تانرا از طریق صحبت راجع به مواد مخدره و اینکه چگونه با فشارهای زندگی مقابله نماید کمک نمائید. معلومات مندرج در این صفحه بدین منظور تهیه گردیده تا والدین را کمک کند تا با اعتماد با اولادشان در رابطه با مواد مخدره صحبت کرده بتوانند.

### مواد مخدره چه است؟

مواد مخدره ماده ایست غیر از غذا و آب که اگر خورده شود فعالیت های دماغ و جسم را تغییر می دهد. فلهدا ادویه جات، کافین، تنباکو، چیزهای که استنشاق میشود، الکول، گیاهان مخدر و هرئوئین همه مواد مخدره اند. مواد مخدره عمدتا به اساس تأثیر بالای سیستم مرکزی اعصاب تقسیم بندی می شوند. سه نوع عمده مواد مخدره وجود دارد: تأثر اور، محرک و ترس اور مواد تأثر اور

این اصطلاح معنی آنرا ندارد که شما بعد از استعمال مواد مخدره احساس تأثر و افسردگی می نمایید. مواد مخدره تأثر اور، سیستم مرکزی اعصاب را سست و انتقال پیام های مغزی را بطئی میسازد و ضربان قلب و نفس کشیدن را نیز آهسته می کند. مواد تأثر اور شامل مواد ذیل است:

مواد تأثر اور قانونی: الکول، مسکنات خفیفه، موادی که در بینی کش میشود چون واکس ها، تیل، رنگهای پاشان (سپری)، کودتین چون پنادین و مواد مشتق از تریاک مثل متادون.

مواد تأثر اور غیر قانونی: بته ها (ماریوانا، چرس و بنگ)

مواد تأثر اور دارای برخی تأثیرات خفیف است که عبارتست از احساس راحتی، احساس آرامش و سر حالی، احساس خوشی و احساس شجاعت. تأثیرات قوی مواد تأثر اور عبارتست از گفتار توهین و تحقیر آمیز، حرکات غیرمنظم، دلبدی، بیهوشی و در حالت وخیم ممکن است سبب مرگ شود.

مواد تأثر اور بالای تمرکز فکری و بخش های هماهنگ کننده مغز تأثیر انداخته و میتواند توانایی جواب به حوادث غیرمترقبه را ضعیف نماید و بنابراین قدرت رانندگی را ضعیف می سازد. هرگاه مواد تأثر اور با ماده تأثر اور دیگر مثل شراب و

**عطر شقایق**

بهار آمد چمن درخنده می آید  
شمیم دلکشا فرخنده می آید  
نوای عندلیب از دامن گلها  
به عطر صبحدم پیچیده می آید  
دهان غنچه بوی عنبرین اش  
بسان مشک تر بیزیده می آید  
نهالستان تاک و موجه ای گل  
لب پر خنده و رقصیده می آید  
هزار و قمری و مرغان دشتی  
زشاخ و برگ گل خندیده می آید  
غریبوی آبشار و موج دریا  
زواج قلعه ها غلطیده می آید  
گلاب و سوری و عطر شقایق  
نسیم نگهتش پاشیده می آید  
عبیری طره ای گیسوی سنبل  
مواج و مست چوماه لمیده می آید  
گرامی باد! امسال و بتکریمش  
ثمر از شاخ تر افتیده می آید  
بفال خوش بگیرد سال نیکورا  
بکف پیغام صلح چرخیده می آید  
تماشا کن عروس باغ و صحرا را  
خرامان می رود گل چیده می آید  
به توصیف قدومش خامه بنویسم  
سرشک شادی ها از دیده می آید  
بیاد کابلستان و بهارش  
غزل راسرکنم قصیده می آید  
معطر وادی و دشت بدخشان  
چوبارش چامه ها چکیده می آید

**منیر احمد بارش****دریاچه**

های ای دریاچه!  
که نگفتی چه غمی  
بردل آبی تومیریزد  
دست احساس تو خالیست مگر  
یادل کوچک ماهی تنگ است  
سید ضیا احمد فرید

**گریستم...**

امشب ز هجرت ای جان خون جگر گریستم  
در وصلت خیالت با چشم تر گریستم  
نه خواب و من خمارم آن تو این خیالم  
هر شب که تیره بختم آه و شرر گریستم  
ای لمعه فروزان ای مه ماهرویان  
پندار تا بدانم کز خود حذر گریستم  
ای شه ملک دلها این نیست مزد غم ها  
دانی که دوش و امشب همچو گهر گریستم  
هر شب ز نقش رویت با خود خیال دارم  
با تصویر خیالت شب تا سحر گریستم  
ای چرخ دون پرور باشد که آن زمانی  
از کام وصل رویش شادم اگر گریستم  
این من و این دل من بی تو تهی نباشد  
در شام هجرت ای بت بار دیگر گریستم

**آرش راهوش****اوج پامیر**

غریبوست چون شیران، بچرخ اخضر اندازیم  
ز همت کاخ دژخیمان، ز بیخ و بن براندازیم  
به جام عشرت و عیش ستمگر پیشه گان دهر  
بدست بردگان زهری، زمار واژدر اندازیم  
طلسم و فتنه و تزویر و نیرنگ ستمگاران  
سپند آسا ز اعجاز خودی در مجمر اندازیم  
زواج کوه پامیری، پرافشانیم و بر خیزیم  
به روی تندیس زشت اجانب شهپرانندازیم  
دهیم دست اخوت باهم و دراعتلا کوشیم  
بگیتی پرتو نوری، چومهر از خاور اندازیم  
جلال و شوکت پارینه و دوران محمودی  
به عالم بازگردانیم و شان دگر اندازیم  
بروی آتش خود کاهه گیها و نفاق ای دوست  
ز بهر اتفاق آب ز روی باور اندازیم  
سوار کشتی و ذورقچه ای صلح و صفا گردیم  
به شط وحدت و حُب و محبت لنگر اندازیم  
برای محوظلم و ختم استبداد و بیدادی  
نشینیم طرح صلح و یکدلی در کشور اندازیم  
می عشق و محبت، بعد ازین ای هموطن پیهم  
ز بهر وحدت فکر و عمل، در ساغر اندازیم  
بیاتاجای بغض و کینه و تبعیض ها (شاعف)  
به جام تشنگان صلح، هر دم شکر اندازیم  
استاد نجم الدین شاعف

**ای خیالت...**

ای خیالت مونس شبهای من  
چشم مستت جام من مینای من  
تا که تو در قلب من جا کرده ای  
یک قیامت شور برپا کرده ای  
آتش در سینه ام افروختی  
بی مروت پیکرم را سوختی  
آتش کز شعله اش من سوختم  
نقد جان با این متاع بفروختم  
ناوکت خنجر به جانم می زند  
در زمین و آسمانم می زند  
صد بهاران از جبینت آشکار  
چار فصل دهتان باشد بهار  
خود بهار آرزوی ماستی  
آری جانا رنگ و بوی ماستی  
عشق تو سلطان قلبم گشته است  
یک عمر مهمان قلبم گشته است

**امرالله منیب**

به استقبال شعر بهاری "بیدل"  
"چون متاع صد لطافت را به بردارد بهار"  
میسزد گر عالم را بهره و در دارد بهار  
سبزه ی نوریس به دامن چمن خواند سرود  
بر گل و گلشن قبا ی پر ثمر دارد بهار  
عطر گیسویش چه خوش پیچید بر کوه و دمن  
این همه شور و جون را از هنر دارد بهار  
دست نقاش ازل آراست با حسن کمال  
وه چه خوش تصویر هستی در نظر دارد بهار  
ابر نیسان را نگر بر نسترن عیسی دم است  
چشم دل بکشا نگر این زیب و فر دارد بهار  
نالاه لبلیل به گلشن درس عشق و الفت است  
این چنین عشاق مفتون همسفر دارد بهار

**آصفه صبا**

من که از شوغای رویت باز شام می شوم  
در سکوت کوچه هایت چون مسافر می شوم  
میروم در دشت عشقت تا که از خود گم شوم  
در حضوری چشم هایت باز ظاهر می شوم  
عزیزم ای وقتلم مسترد کن  
هر آنچه دادمت آن را تو رد کن  
اگر خواهی تو قرض بوسه هایت  
بدیل هر کدامش را دو صد کن  
حفیظ الله حصیف



# سلام صاعقه ها

سلام واحترام خدمت کارکنان صاعقه ها

شعر انتخابی از حافظ شیرازی دارم اگر مکمل آن را نشر

کنید ممنون تان خواهم بود.

هرگز از یادمن آن سرو خرامان نرود

عین الله عمری از دانشگاه تعلیم و تربیه

\*\*\*\*\*

نقش تو

هرگرم نقش تو از لوح دل و جان نرود

هرکزایاد من آن سروخرامان نرود

ازدماغ من سرگشته ،خیال رخ تو

به جفای فلک و غصه دوران نرود

درازل بست دلم ،باسرزلفت پیمان

تا ابد سر نکشد وسرپیمان نرود

آنچه از بار غمت بردل مسکین من است

برود ازدل من ،وزدل من آن نرود

آنچنان مهر توام دردل و جان جای گرفت

که اگر سربرود آن زدل و جان نرود

گررود ازپی خوبان،دل من معذوراست

درد دارد چه کند کزپی درمان نرود؟

هرکه خواهد چوحافظ نشود سرگردان

دل به خوبان ندهدوزپی ایشان نرود

## تماس به صاعقه ها از طریق 1020

اگر شما می خواهید که به صاعقه ها پیام بفرستید

و پیام تان در صاعقه ها نشر گردد ودسترسی به

انترنیت ندارید می توانید ازسیم کارت های روشن

تان به ما پیام ارسال کنید.

صفحه پیام موبایل تان را باز نموده بنوسید

[sayeqa@ymail.com](mailto:sayeqa@ymail.com) بعدا فاصله بعدا متن

پیام تان را نوشته ودر آخر اسم ومحل تماس تان را

نوشته وآن را به شماره 1020 ارسال نمایید در

ظرف 24ساعت به پیام تان جواب داده خواهد شد.

ناگفته نباید گذاشت که هر پیام کوتاه کتبی

2.5افغانی هزینه خواهد داشت.

## جوان و جوانی

نویسنده : میرویس ثاقب درخانی

جوانی بخشی از عمر انسان است که از لحاظ ویژگی های خاص آن ارزنده ترین دوره ای زندگی محسوب می شود، چراکه درین دوره از طریق رشد قوای جسمانی و شگوفایی استعداد های نهفته بستر وزمینیه ای کمالات روحی وانجام مسوولیت های فـردی واجتمـاعی فـراهم مـی گـردد.

در اهمیت این بخش از زندگی انسان دانشمندان عرصه های مختلف علمی از تعبیر کمک گرفته اند، که هریک از آنها بخش از واقعیت های مربوط به این دوره را روشن می سازد.

علمای اخلاق جوانی را بهار تهذیب و بهترین دوران خود سازی معرفی می کنند، جامعه شناسان برخورداری از نیروهای جوانی را بهترین سرمایه جامعه به حساب می آورند ومیزان پیشرفت آن هارا در آینده از طریق وضع جوانان پیش بینی می کنند.

در رهنمودهای اولیای الهی و تفاهم عالیه اسلامی نیز در این باره مطالبی به چشم می خورد همه حکایت از اهمیت این بخش زندگی دارد.

اول - از جوانی در ردیف نعمت های بزرگ چون تندرستی وعافیت یاد می شود.

دوم - گوش زد می گردد که مبادا این فرصت بیهوده از دست داده شود.

سوم- قشر جوان از همه اقشار نیز به نیکی ها گرایش دارند.

و نیز از برسی حقایق تاریخ این حقیقت آشکار می گردد که بزرگ ترین نهضت ها و وقایع تلخ وشترین بزرگ جوامع بشری که در طول حیات بشر به وقوع پیوسته است در همه آنها نقش قشر جوان نیز بوده است.

هم چنان در وقایع تلخی تاریخی همه خطرناک ترین ودرحین حال رقت بار ترین فجایع متوجه جوانان بوده است اگر ما اندکی سیری به گذشته های این قشر نگاه

بکنیم آشکار می گردد که درهمه حالات متظرر است بنابراین چگونه می توانیم از آنها چشم پوشی نماییم در حین حال در روزگار که ما زندگی می کنیم جوانان در

تنگنایی فقر بیسوادی بیکاری و صدها مشکل دیگر به سر می برند بنابراین اگر یک اندازه اگر انسانیت ما کاسته نشود به یک پهلو به این قشر نظر افکنیم که به چه

حالات زندگی می کنند ووضیعت روزگارشان چگونه است.

## دانستنی ها

آیا می دانستید: طول قد هر انسان سالم برابر هشت وجب دست خود اوست.

آیا می دانستید: سریع ترین عضله بدن انسان زبان است.

آیا می دانستید: بدن انسان پنجاه هزار کیلومتر رشته عصبی دارد.

آیا می دانستید: در برج ایفل دو میلیون و نیم پیچ به کار رفته است.

آیا می دانستید: طول رگهای بدن انسان پانصد و شصت هزار کیلومتر است

آیا می دانستید: هشت پا با وجود داشتن بدنی بزرگ می تواند از سوراخی به قطر پنج

سانتیمتر عبور کند. بقیه در صغه آخر

صاحب امتیاز و مدیرمسئول: حفیظ الله حسیف

0707272785-0799272785

hasif@sayeqa.tk

سردبیر: منیر احمد بارش

0707438244

barush@sayeqa.tk

معاون مدیرمسئول: امرالله منیب

0797063924

munib@sayeqa.tk

نویسنده گان: آرش راهوش، عبدالخیر باهر، برهان الدین

نظامی، نقیب الله راییق، مطیع الرحمن کریمی، داکتر محفوظ

سلطانی، میرویس عمری.

گزارشگران: بهمن بدخشانی - کابل

0788141144

نیاز محمد - بدخشان

0799702203

مسئول توزیع: محبوب الله "نظری"

0707437758

آدرس دفتر: کارته سخی، کابل افغانستان

ارسال مطالب info@sayeqa.tk

## اظهار امتنان

باسپاس فراوان از جوان با استعداد استاد عبدالغیر باهر یکی از استادان لیسه میر ممد هاشم ارگو که در طرامی لوگوی ماهنامه ای صاعقه ها ما را همکاری نمودند، موفقیت شان را از بارگاه ایزد متعال خواهانیم اداره نشریه صاعقه ها

## بقیه از صفحه سوم

نکته مهم دیگر آنست که مشکلات را باید تشخیص نمایید. اگر اولادتان بخاطر ارضای ضرورت و یا حل مشکلات مواد مخدره را استعمال می نماید، بیانگر آنست که آنها به کمک و حمایت نیاز دارند، از مساعدت و مشوره با اشخاص مسلکی نهراسید. علاوه به خاطر داشته باشید اگر اولاد شما مواد مخدره استعمال میکند، الزاماً معنی انرا ندارد که شما وظیفه تان را به حیث والدین درست انجام نداده اید.

تجربه چیزهای جدید جزئی از پروسه رشد طبیعی اطفال و نوجوانان است. برخی نوجوانان الکل و تنباکو و بعضی مواد مخدره غیرقانونی را تجربه میکنند. مهم است که قادر به صحبت با اولادتان در رابطه به مسایل روز باشید. والدینی که مسایلی چون موسیقی، مکتب، و سیورت را با اولادشان بحث نکنند اولادشان به سختی میتوانند که درباره مسایل هیجانی چون استعمال مواد مخدره با آنها صحبت کنند

## آنچه والدین باید...

برخی علایم هشدار دهنده عبارتست از ضعف و خستگی، تغییر در اوقات صرف غذا، تغییر کلی حالت و عصبانیت، شب را در بیرون از منزل گذراندن، اخراج از مکتب، مشکلات در مکتب، تغییر و تبدیل فوری دوستان، ضرورت بدون دلیل برای پول، داشتن پول زیاد، مفقود شدن اشیاء قیمتی، مشکل با پولیس.

### چه باید کرد؟

اولتر از همه به یاد داشته باشید هراس و وحشت را به خود راه ندهید. عکس العمل شدید سبب میشود اولاد تان به صحبت و بیان درست آنچه که واقع شده کم علاقه شود بنابراین با اولادتان به آرامی صحبت کنید و دریابید که چه واقع شده است. همچنان کوشش کنید به نوعیت و وقت استعمال مواد مخدره پی ببرید. ممکن است اولادتان استعمال مواد مخدره را تجربه کرده و انرا قطع نموده باشد.

نگرانی تان را تبارز دهید. به اولاد تان واضح بسازید. که او را دوست دارید ولی خوش ندارید که مواد مخدره استعمال نماید. به خاطر داشته باشید اگر بخواهید با اولادتان درحالی که تحت تاثیر مواد مخدره می باشد صحبت کنید و یا اگر خودتان عصبانی و ناراحت می باشید صحبت به مشاجره تبدیل میگردد بنابراین انتظار بکشید تا تاثیر مواد مخدره خلاص شود و شما هم احساس آرامش کنید.

## دانستنی... بقیه از پنجم

آیا می دانستید: مغز فیزیکدان نابغه، آلبرت اینشتین پانزده در هر از مهم مغز انسان عاری بزرگتر بود.

آیا می دانستید: تنها چیزی که در اسیر مل نمی شود الماس است و فقط فیلی زیار آن را از بین می برد.

آیا می دانستید: اگر تکثیر بالکتری تا بیست و چهار ساعت ادامه یابد، توده دو تنی از یک بالکتری بوجود می آید.

آیا می دانستید: یک میلیون سیاره به اندازه زمین در فورشیر جای می گیرد.

آیا می دانستید: فرسفا موجوداتی چپ دست هستند.

آیا می دانستید: هر یک لیتر بنزین معادل بیست و سه و نیم تن گیاهان مدفون شده در قرنهای پیش است.

آیا می دانستید: آلباتوس که یک نوع مرغ دریایی ست بلندترین بالها را دارد فاصله دو نوک بالهای او تا دو متر می رسد و در زمین آنها می توانند در حال پرواز بفرایند.

نشریه صاعقه ها از تمام فرهنگ دوستان. ادارات همکار رسانه ها. انجوها و جمله کسانی که می خواهند به آزادی بیان خدمت نمایند می خواهد که با کمک های نقدی شان این رسانه ای دانشجوی را یاری بخشند.

برای یاری ما به شماره تلفون 0788141144 در تماس شوید.